



Gezond in Bedrijf in 'overdrijf'

De titel van deze column is bijna gelijk aan de onlangs gehouden 2-daagse beurs die ging over gezondheid, preventie, veiligheid, verzuim en loopbaan. Dat heeft mijn interesse! Op dag één van de beurs, 23 mei jl., was ik voor werkzaamheden al in de provincie Utrecht en de route naar de beurs lag dus min of meer op mijn pad. Uiteraard kon ik mijn nieuwsgierigheid niet beteugelen en liep binnen om de gezonde bedrijfsvoering van deze jaarlijks terugkerende beurs eens op te snuiven.

Het moet gezegd, het zag er tip, top uit; zowel de stands als de standbemanning. Gezondheid mag klaarblijkelijk wat kosten. Op de talrijke brochures prijken dan ook trots klinkende namen zoals: het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, hoofdsponsor, De Amersfoortse, het NIGZ en nog een aantal grote sponsors. Gezond in Bedrijf wordt namelijk serieus genomen. De dagelijkse berichtgeving over arbeidsomstandigheden, overgewicht, verzuim en zo meer leiden dan uiteindelijk toch tot een preventieve aanpak. Enfin, ben binnen en begin mijn oriëntatie ronde. Van de grote Arbodiensten tot aan de kleine ondernemer in een niche markt, alle partijen waren aanwezig. Om mij heen louter chique mantelpakjes, kostuums en ander 'dress to impress.' Waarschijnlijk leidinggevend, HR-managers, arbeidsdeskundige, arbo-coördinatoren en OR leden,

zoals ik in het voorwoord van de beurscatalogus las. Zouden deze specialisten nu echt het preventie- en gezondheidsbeleid gestalte kunnen geven? Ik snuif verder..... Het moet in dit specifieke geval toch eens gezegd: veel van de aanwezigen zijn het meest illustratieve voorbeeld van tamelijk Ongezonder in Bedrijf. Een prachtig staaltje van hoe het nu niet moet! Te zwaar, rokend of op het middenpaviljoen een vette hap scorend. Frappant om te zien dat je op het ene moment bij een standbezoek informatie krijgt over: verzuim vitaal, vroege interventie, risk management, lifeclinic en nationale fietsprojecten om vervolgens diezelfde standmedewerkers bij de ingang paffend aan te treffen. Ook de overvolle parkeergarages doen vermoeden dat het nationale fietsproject de nodige inschrijvingen kan gebruiken. Ik denk, en ik overdrijf niet, dat er minstens voor 500 kilo aan snoepgoed op diverse stands te verkrijgen was. Kennelijk is dat het lokkertje, praat dat lekker makkelijk weg en voorkomt ongemakkelijke situaties. Uiteraard ontbrak her en der het cliché fruitschaaltje met gifgroene appels ook niet. Waar een kniesoor op let, het gaat om de inhoud!? Dus dan maar mijn oor te luisteren gelegd, mijn ogen de kost gegeven en een enkele keer de benen gestrekt in het ArboPlus Praktijktheater alwaar ik ben bijgepraat over het grootste kapitaal: je werknemers.

Het is goed om te zien dat gezondheid een steeds belangrijkere plaats in onze samenleving inneemt, laat daar geen misverstand over bestaan! Maar we drijven wel een beetje door vind ik. Ik denk dat je al deze aandacht en soms betutteling aangaande gezondheid maar moeilijk aan een buitenstaander duidelijk kan maken. Zeiden ze vroeger niet: de schouder eronder zetten, een stapje meer doen, even diep ademhalen, laat je kop niet hangen en zo meer. Welnu, als je bovenstaande krachttermen vandaag de dag toepast, weet je je direct omringt door allerlei specialisten die je werkdag, belasting, houding, werkplek en communicatievorm analyseren. Kijk, en dat gaat mij nu even te ver. Misschien is het wat om weer eens gewoon je gezonde verstand te gaan gebruiken.....

Tekst: Rutger Simons
Is mede-oprichter van en personal trainer
bij ViveActive Personal Training